

# Dépistage du cancer colorectal

## FOIRE AUX QUESTIONS

### Qu'est-ce que le cancer colorectal?

Le cancer colorectal est un cancer qui prend naissance dans le rectum ou le côlon, également connu sous le nom de « gros intestin ». Le cancer colorectal peut se développer à partir de tissus anormaux, appelés polypes, qui croissent sur la paroi interne du côlon et du rectum. Si les polypes ne sont pas tous cancéreux, certains sont toutefois précancéreux et peuvent être enlevés s'ils sont détectés assez tôt, d'où l'importance de régulièrement passer un test de dépistage pour que les polypes trouvés soient enlevés avant qu'ils ne deviennent cancéreux.

Le cancer colorectal se développe souvent sans signe ou symptôme apparent, jusqu'à ce qu'il atteigne un stade avancé. S'ils se font sentir, les signes courants du cancer colorectal peuvent être les suivants :

- saignements rectaux;
- trace de sang après l'évacuation des selles;
- diarrhée ou constipation durant plus de quelques semaines;
- selles plus étroites que d'habitude;
- sentiment d'évacuation incomplète des selles;
- perte de poids inexplicquée;
- fatigue ou épuisement

### Qui devrait subir un dépistage du cancer colorectal?

Les personnes à risque moyen âgées de 50 à 74 ans devraient subir un test de dépistage du cancer colorectal annuel ou bisannuel. Si vous avez moins de 50 ans ou plus de 74 ans, parlez avec votre professionnel de la santé des avantages et des risques du dépistage.

Vous êtes considéré comme présentant un risque élevé de développer un cancer colorectal si vous avez des antécédents de ce type de cancer dans votre famille immédiate. Si vous êtes considéré comme présentant un risque élevé, vous devriez commencer le dépistage à l'âge de 40 ans ou 10 ans plus tôt que l'âge auquel le cancer colorectal de votre proche a été diagnostiqué, selon ce qui se produit en premier.

### Pourquoi devrais-je subir un test de dépistage?

Aux Territoires du Nord-Ouest (TNO), la prévalence du cancer colorectal, qui compte pour 20 % des cancers, est plus élevée qu'ailleurs au Canada. Le cancer colorectal est la première cause de décès lié au cancer aux TNO, ses victimes affichant un taux de mortalité presque deux fois plus élevé que le reste du Canada. La moitié des cas de cancer colorectal aux TNO sont diagnostiqués à des stades tardifs ou avancés, ce qui entraîne de moins bons résultats pour les habitants.

Le dépistage du cancer colorectal, notamment au moyen du test immunochimique fécal (TIF), est la seule façon de détecter ce cancer à un stade précoce. Les cancers diagnostiqués à un stade précoce sont plus faciles à traiter que les cancers découverts à un stade avancé ou tardif. Neuf cas de cancer colorectaux recensés sur dix auraient pu être évités ou traités si le test avait été effectué plus tôt.

Pour en savoir plus, pour demander un TIF ou pour retirer votre nom du Programme de dépistage territorial, écrivez à [CRCscreening@gov.nt.ca](mailto:CRCscreening@gov.nt.ca), téléphonez au numéro sans frais 1-866-313-7989, option 6, communiquez avec votre professionnel de la santé, ou visitez le [cancertno.ca](http://cancertno.ca)

# Le test immunochimique fécal (TIF)

## Qu'est-ce que le TIF? Comment ça fonctionne?

Le TIF est un test de dépistage du cancer colorectal à domicile pour les personnes présentant un risque moyen. Les tumeurs cancéreuses et autres excroissances de la paroi du côlon ou du rectum ont des vaisseaux sanguins à leur surface qui peuvent libérer une petite quantité de sang dans les selles. Le test de dépistage peut détecter cette petite quantité de sang qui n'est pas toujours visible à l'œil.

## Comment obtenir un TIF?

Le TIF est offert partout aux TNO. Si vous souhaitez le faire à la maison, parlez-en à votre professionnel de la santé. Vous pouvez demander à un représentant du programme de dépistage du cancer de vous en envoyer un par la poste ou vous en procurer un dans un centre de santé, une clinique ou un centre de soins primaires des TNO. Une fois que vous avez effectué le TIF à domicile, retournez-le au laboratoire local ou à votre centre de santé dans les sept jours pour analyse.

## Combien de temps ai-je pour faire le TIF?

La date d'expiration du TIF est inscrite sur le flacon à échantillon; n'utilisez pas un TIF expiré. Une fois que vous avez prélevé l'échantillon de selles, retournez-le au laboratoire ou au centre de santé dans les sept jours pour analyse.

## Comment se préparer pour le TIF?

Le TIF n'exige ni restriction alimentaire, ni changement de vos médicaments, ni préparation particulière.

## Comment faire le TIF?

Consultez le livret d'instructions illustrées qui accompagne le TIF pour connaître la marche à suivre.

## Que signifie un résultat positif (c'est-à-dire anormal)?

Un résultat positif (c'est-à-dire anormal) au TIF signifie que du sang a été trouvé dans vos selles. Bien que cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez un cancer, d'autres examens pourraient toutefois être nécessaires. Il est possible qu'un professionnel de la santé vous recommande de passer une colonoscopie, procédure qui permettra de vérifier à l'intérieur de votre côlon et de votre rectum pour déterminer la cause de la présence de sang dans vos selles.

Pour en savoir plus, pour demander un TIF ou pour retirer votre nom du Programme de dépistage territorial, écrivez à [CRCScreening@gov.nt.ca](mailto:CRCScreening@gov.nt.ca), téléphonez au numéro sans frais 1-866-313-7989, option 6, communiquez avec votre professionnel de la santé, ou visitez le [cancertno.ca](http://cancertno.ca)