

# Dépistage du cancer du sein

## FOIRE AUX QUESTIONS

### Qu'est-ce que le cancer du sein?

Il s'agit d'un cancer qui se forme dans les tissus mammaires. Il peut se développer dans un ou les deux seins lorsque les cellules commencent à croître de façon incontrôlable. Le cancer du sein touche presque exclusivement les femmes et les personnes non binaires ayant des seins, mais n'importe qui peut en être atteint.

### Qui devrait passer un test de dépistage du cancer du sein?

On recommande aux femmes et aux personnes non binaires qui ont des seins et qui ne présentent pas de facteurs de risque de passer des mammographies de dépistage tous les *deux ans* entre *45 et 74 ans*. Les personnes présentant des facteurs de risque accrus devraient passer une mammographie de dépistage tous les ans.

### Facteurs de risque

- Antécédents familiaux — famille immédiate (parents, enfants, sœurs ou frères atteints du cancer du sein)
- Antécédents personnels ou familiaux (proches ou de premier degré) de cancer de l'ovaire
- Densité mammaire de catégorie D – extrêmement dense (comme l'a indiqué une précédente mammographie)
- Héritéité — posséder les gènes BRCA1 ou BRCA2
- Radiothérapie à la poitrine
- Biopsies antérieures montrant une hyperplasie intracanaulaire atypique

Si vous avez entre **40 et 44 ans**, ou **75 ans et plus**, demandez à un professionnel de la santé si vous devriez passer une mammographie de dépistage.

### Pourquoi devrais-je passer une mammographie de dépistage?

Les mammographies sauvent des vies. Aux TNO, le cancer du sein est le cancer le plus fréquemment diagnostiqué chez les femmes et les personnes non binaires ayant des seins. Il représente près d'un tiers des diagnostics de cancer et la troisième cause de décès liés au cancer. Des mammographies de dépistage régulières permettent de détecter un cancer du sein à un stade précoce de la maladie, ce qui offre plus d'options de traitement et de meilleures chances de guérison.

## Qu'est-ce qu'une mammographie?

Réalisée en toute discrétion par un technologue formé tout spécialement dans ce domaine, la mammographie est une radiographie du sein permettant de détecter des changements dans les tissus mammaires.

### Comment dois-je me préparer à une mammographie?

- Vous devrez être torse nu; il est donc préférable de porter des vêtements faciles à enlever par le haut du corps (comme un haut et une jupe ou un pantalon). Vous recevrez une blouse d'hôpital pour vous couvrir.
- N'appliquez pas de déodorant, de poudre ou de lotion pour le corps le jour de l'examen. Ces produits pourraient nuire à la qualité des clichés et laisser un résidu qui rendrait difficile la lecture de votre mammographie.

### Comment se déroule une mammographie?

1. Un technologue en mammographie (technologue formé tout spécialement dans ce domaine) placera votre sein sur le mammographe.
2. Une plaque en plastique viendra doucement compresser votre sein, de sorte qu'il ne bouge pas.
3. Vous ressentirez une certaine pression au niveau de la poitrine pendant quelques secondes, un peu comme lors d'une prise de tension. En plus de veiller à ce que votre sein ne bouge pas lors de la prise des clichés, cette compression permettra d'écartier vos tissus mammaires, afin de mieux les voir sur les images. Le technologue en mammographie est formé pour s'assurer que l'expérience est aussi confortable que possible. Dès que le cliché a été pris, la pression est relâchée.
4. Des photos de chaque sein sont prises sous différents angles. Des images supplémentaires peuvent parfois être nécessaires pour assurer un examen complet des tissus mammaires.

### Que faire si le résultat de ma mammographie est anormal?

Un résultat anormal ne signifie pas nécessairement que vous avez un cancer du sein.

Cependant, il est important de procéder à d'autres tests. Votre professionnel de la santé peut recommander des tests supplémentaires, tels que de nouvelles images mammographiques, une échographie mammaire ou une biopsie.

**Si vous avez des questions ou souhaitez passer une mammographie de dépistage, veuillez contacter votre professionnel de la santé.**